

地域健康セミナー

2024
9/28 土曜
10:00 - 12:00

参加無料

手足のしびれ、気になりませんか？放置すると日常生活に支障をきたすこともあります。本セミナーでは専門医がしびれの原因や対処法について詳しく解説します。また、転倒予防教室では実践的な対策を学べます。

講演

手足のしびれの話

－脳卒中？ それとも頸・腰の病気？－

渡邊 一良 先生

函館新都市病院 脳神経外科 科長

しびれの原因や症状、予防法、治療法について詳しく解説します。



体験

転倒予防教室

石田 亮介 先生

函館新都市病院 リハビリテーション科 療法士長

体験は実際に体を動かしますので、運動できる服装、タオル、水分補給ドリンクを持参ください。



対象

一般の方、介護に関わっている方

会場

大沼国際セミナーハウス（住所：七飯町大沼町 127-1 電話：0138-67-3950）

定員

先着 50 名

お申込

QRコードのお申込フォームからご応募ください



主催：医療法人雄心会 函館新都市病院
北海道函館市石川町 331 番地 1

後援：一般財団法人 北海道大沼国際交流協会
北海道亀田郡七飯町字大沼町 85-15

お問い合わせ E-mail：seminar@yushinkai.jp 電話番号：0138-34-7655